

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ГАПОУ СО

Ирбитский политехникум

Педагог-психолог

Галиева С.А.

ГРУППА РИСКА

Подростки от 15 - 19 лет

- ⦿ из неполных семей;
- ⦿ иногородние;
- ⦿ имеющие статус сироты.

ДИАГНОСТИКА

Изучение индивидуальных особенностей личности в течение учебного года, с целью предупреждения суицидального поведения у обучающихся:

- 1. Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой;**
- 2. Психологическая типология личности по К. Юнгу,**
- 3. Тип темперамента и акцентуации характера по Г.А. Айзенко,**
- 4. Тест В.Г. Шур «Лесенка» - исследование самооценки старшего подросткового возраста.**
- 5. Шкала тревоги. Тест на тревожность Спилбергера Ханина**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА 2023/24 УЧ. ГОДА

В учебных группах 1 курса прошли:

Классные часы:

- ⦿ «Телефон доверия»,
- ⦿ «День хорошего настроения», с использованием Арт-терапии.

Беседа с элементами тренинга

- ⦿ «Спасибо, ЖИЗНЬ».

Презентация творческих работ

- ⦿ «Жизнь прекрасна».

Тренинг

- ⦿ «Управляй своим стрессом»

ПРОТИВОРЕЧИЯ ПОДРОСТКОВ

- наличие собственной системы ценностей, одной стороны, с другой - желание быть как все;
- желание иметь права и нежелание иметь обязанности;
- желание иметь серьезные отношения с противоположным полом и нежелание нести за это ответственность;
- желание жить хорошо, иметь деньги и нежелание прилагать усилия, чтобы их заработать .

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

- повышение уровня психологической подготовки сотрудников учебного заведения;
- строгое соблюдение педагогической этики каждым сотрудником;
- создание различных форм психологической помощи подросткам за пределами учебного заведения.

ЗАДАЧИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА

- формирование у молодых людей таких понятий, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальных приемов психологической защиты в сложных жизненных ситуациях;
- повышение стрессоустойчивости путем подготовки подростка к сложным и противоречивым реалиям современной жизни, готовности к преодолению ожидаемых трудностей.